



**Корректная коммуникация
между главным тренером и
врачами как один из критериев
успешного возобновления
тренировочной деятельности**

**Философо-этические размышления о нелёгкой доле
врача команды с практическими рекомендациями**

Коммуникация между главным тренером и врачом – неотъемлемая часть процесса возвращения футболиста в общую группу после травмы или болезни.

Успешное восстановление зависит от:

✓ четкого обмена информацией

✓ согласованных действий

✓ взаимного доверия



22 → 20



Вариабельность моделей коммуникации



Роль главного тренера в процессе реабилитации

- Оценка физического состояния футболиста на основании полученных данных
- Понимание границ возможностей
- Планирование тренировочного процесса с учетом рекомендаций врачей
- Мониторинг прогресса и своевременная корректировка нагрузки
- Обеспечение безопасных условий тренировок



Роль врача в процессе реабилитации

- Своевременная диагностика
- Разработка индивидуального плана реабилитации
- Мониторинг состояния
- Определение готовности к возобновлению тренировок
- Предоставление рекомендаций тренеру по тренировочному процессу





Важность обмена информацией

- Регулярные встречи тренера и врача для обсуждения состояния спортсмена
- Использование единой системы документирования данных о состоянии здоровья
- Немедленное информирование о любых изменениях в состоянии футболиста
- Открытое и доверительное общение между тренером и врачом
- Понимание границ ответственности каждого участника процесса



Команда: «.....»

Сезон: 2024/2025

Дата отчёта: « » 2024

№ п/п	Фамилия	Дата травмы/ операции	Диагноз	Возвращение в группу		Всего дней	Примечания
				РТТ(дата) прогноз	факт		
1.	М.А.	Операция 30.05.24	Рассекающий остеохондрит 4 ст. наружного мыщелка левой бедренной кости, повреждение наружного мениска	Апрель 2025			
2.	М.М.	Операция 10.06.24	Переломо-вывих в суставе Лисфранка левой стопы	22.09.2 4	16.09.2 4	96	
3.							
4.							



Что хочет тренер от врача?

- Регулярная оценка физической формы футболиста
- Анализ данных о состоянии здоровья
- Своевременная корректировка плана реабилитации
- Учет индивидуальных особенностей футболиста
- Предотвращение перегрузки и травм



Роль психологической поддержки

- Поддержка морального духа спортсмена
- Помощь в преодолении психологических барьеров
- Создание позитивной атмосферы
- *Своевременное обращение к психологу при необходимости ???*



Коммуникация с самим спортсменом

- Открытое общение и взаимное доверие
- Объяснение целей, задач и сроков реабилитации
- Учет мнения и ощущений футболиста
- Постоянная обратная связь
- Мотивация к соблюдению плана реабилитации



Использование технологий в коммуникации

- Электронная почта для обмена информацией
- Онлайн-платформы для совместной работы
- Мобильные приложения для мониторинга состояния здоровья
- Видеоконференции для обсуждения плана реабилитации
- Цифровое хранение медицинских документов и данных о тренировках



Предотвращение конфликтов

- Четкое разделение обязанностей между тренерским и медицинским штабом
- Уважительное общение и взаимопонимание
- Своевременное разрешение возникающих проблем
- Поиск компромиссных решений
- Ориентация на благополучие футболиста



Возможные проблемы

- Различия в подходах к тренировочному процессу
- Недостаток информации
- Отсутствие доверия между тренером и врачом
- Авторитарный метод управления командой и персоналом
- Несоблюдение плана реабилитации спортсменом



Заключение: главные выводы



- Эффективное взаимодействие тренера и врача критически важно для успешного возвращения футболиста в общую группу
- Четкая коммуникация, взаимное уважение и сотрудничество – залог успеха
- Индивидуальный подход и гибкость плана реабилитации необходимы
- Мониторинг и своевременная корректировка – ключевые моменты
- Системный подход и использование современных технологий улучшают результат