

Медико-экспертный совет при президенте
Российской Премьер-Лиги

Отчёт о деятельности в период октябрь 2024-март 2025 года

Автор
Безуглов Эдуард



Москва 2025

Состав медико-экспертного совета

Руководитель совета

Безуглов Эдуард Николаевич

Члены совета

Жолинский Андрей Владимир

Бутовский Михаил Сергеевич

Вартапетов Михаил Гургенович

Родионов Александр Владимирович

Хайтин Владимир Юрьевич

Секретарь совета

Малякин Георгий Ильич



конференция

«Врачи Российской Премьер-Лиги»

10 декабря 2024 года

Представители 15 команд РПЛ
12 докладов*



пресс-центр ВЭБ-Арены

* все презентации и видео докладов представлены врачам всех команд РПЛ в специально созданном чате в одной из социальных сетей



Раздел «медицина» на сайте РПЛ

Медицина

Новости

Состав совета

Состав медицинских
служб РПЛ

Дайджест научных
исследований

Анонс научно-образовательных
мероприятий

Архив журнала «Спортивная
медицина: наука и практика»

Научные исследования

Статьи

Тезисы

Постеры и презентации

Антидопинг

Регламентирующие
документы

Документы
РУСАДА

Ссылки

Контакты



<https://premierliga.ru/meditsina/>

Дайджест актуальных публикаций

10 дайджестов*

один раз в две недели с кратким изложением более 50 статей по актуальным темам спортивной медицины



* материалы всех дайджестов предоставляются врачам всех команд РПЛ в специально созданном чате в одной из социальных сетей

Публикации членов совета в журналах*

The Influence of Caffeine on Tolerance to Sport-Specific High-Intensity Exercise in Young Elite Soccer Players

JHND Volume38, Issue1, February 2025

Gender Differences and Performance Changes in Sprinting and Long Jump Among Young Athletes

Sports 2024, issue 12, December 2024

Эффект однократного применения высоких доз кофеина на время зрительной реакции юных элитных футболистов в покое и на фоне физической нагрузки разной интенсивности

Спортивная медицина: наука и практика, том 14, №3, Ноябрь 2024

Актуальные классификации мышечных травм: преимущества и недостатки

Спортивная медицина: наука и практика, том 14, №2, Ноябрь 2024

Prevalence of Asymptomatic Changes in the Groin Region Among Adult Professional Soccer Players and Their Association With Limb Dominance

Clinical Journal of Sport Medicine, November 2024

Two-Stage Surgical Treatment of Combined Lumbar Spine Stenosis in a Professional Football Player.

Journal of Sport Rehabilitation, November 2024

* все публикации предоставляются врачам всех команд РПЛ в специально созданном чате в одной из социальных сетей

9-й медицинский симпозиум УЕФА

4-6 февраля 2025 года

На мероприятии был представлен
постерный доклад*

«Связь между составом тела
и уровнем бесконтактного
мышечного травматизма»

подготовленный при участии членов совета



Лугано, Швейцария

* доклад предоставлен врачам всех команд РПЛ в специально созданном чате в одной из социальных сетей



Планы на 2025 год

Утвержден
Правлением РПЛ

Реализация совместного проекта с Ассоциацией специалистов по оказанию первой помощи

создание двух роликов

создание информационно-образовательных плакатов для тренеров, спортсменов и болельщиков

подготовка учебного пособия по первой помощи для медицинских работников, тренеров и футболистов клубов РПЛ

проведение вебинаров для медицинских работников клубов РПЛ

Консультативная помощь всем клубам РПЛ

Проведение научных исследований, семинаров

Подготовка двух учебных пособий

«Определение композиционного состава тела в футболе»

«Анатомические повреждения мышц нижних конечностей среди профессиональных футболистов»

Создание биржи труда для медицинских работников

Актуализация раздела «медицина» на сайте РПЛ

Проведение второй конференции «Врачи Российской Премьер-Лиги»

Предоставление ежеквартальных отчетов



База данных хирургов

создана база данных хирургов*

Для оптимизации деятельности медицинских служб клубов РПЛ



Актуальная контактная информация о хирургах, оперировавших футболистов РПЛ в течение последних 5 лет



* информация предоставлена врачам всех команд РПЛ в специально созданном чате в одной из социальных сетей; база данных постоянно будет пополняться



Автор

Безуглов Эдуард

к.м.н., доцент кафедры спортивной медицины
и медицинской реабилитации Сеченовского
университета

