



МИР

РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА

Медико-экспертный совет
при президенте Российской Премьер-Лиги

ОТЧЕТ

о деятельности в период апрель-июнь 2025 г.

Автор: Безуглов Эдуард



СОСТАВ МЕДИКО-ЭКСПЕРТНОГО СОВЕТА

Руководитель совета



Безуглов
Эдуард Николаевич

Члены совета



Жолинский
Андрей Владимир

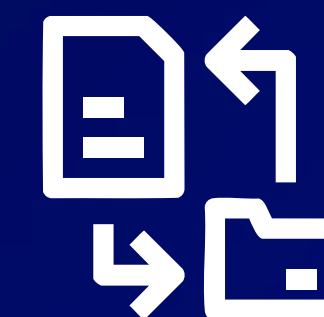
Бутовский
Михаил Сергеевич

Вартапетов
Михаил Гургенович

Родионов Александр
Владимирович

Хайтин
Владимир Юрьевич

Секретарь совета



Малякин
Георгий Ильич



РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЫ

1



опубликованное
пособие

«Методы измерения
антропометрических
параметров
и композиционного
состава тела»

5

новых дайджестов
подготовлено

25 статей
по актуальным
темам спортивной
медицины

4

опубликованных
статьи

Подготовлены
ролики по
первой помощи

Организация
и участие
в конференции
«ВРАЧИ ФНЛ»

Постоянная
актуализация
данных в разделе
«медицина»
на сайте



ПУБЛИКАЦИИ ЧЛЕНОВ КОМИССИИ*

Журналы первого квартиля базы данных Scopus



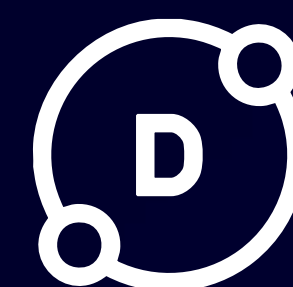
Music as an ergogenic aid in team sports: a systematic review

Frontiers in Sports and Active Living, Volume 7 - 2025



Elite football players achieve pre-injury running performance despite MRI lesions after return to play without increased risk of recurrence

Research in Sports Medicine, 2025 Jun 10:1-11



Vitamin D Deficiency in Young Elite Soccer Players Residing Permanently in Regions above 55 Degrees North Latitude

Journal of Bone Metabolism, Volume 32(2); 2025



Ammonia inhalation for enhancing physical performance and exercise tolerance in physically active individuals and athletes: a systematic review

Retos. 68, (Jun. 2025)

*все публикации предоставляются врачам всех команд РПЛ в специально созданном чате в одной из социальных сетей



ТЕЗИСЫ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНФЕРЕНЦИЯХ

8-9 марта



Онлайн, Россия

**Вторая
научно-практическая
онлайн-конференция
«Научно-практические
аспекты
антидопинговых
исследований»**

Тема:

«Кофеин: побочные эффекты
и влияние на переносимость
нагрузки у юных спортсменов»

4-7 апреля



Москва, Россия

**IX Международный
конгресс АСТАОР**

Темы:

«Сывороточная концентрация биохимического
маркера витамина D в организме не связана
с травматизмом у юных футболистов»

«Эпидемиология травматизма в футбольной
команде российской премьер-лиги»

7-10 мая



Шарлоттаун, Канада

**CASEM Annual
Symposium 2025**

Темы:

«Mouth Rinsing with Solutions of Different Taste Properties
as an Ergogenic Aid in Team Sports: A Systematic Review of the
Literature»

«The Relationship Between Rate of Perceived Exertion, Heart
Rate, Delayed Onset Muscle Soreness, and Fatigue Induced by
Sport-Specific High-Intensity Load in Young Elite Soccer Players»

«The Relationship Between Repeat Sprint Ability and Sport-
Specific Skills in Elite Youth Soccer Players»

*все публикации предоставляются врачам всех команд РПЛ в специально созданном чате в одной из социальных сетей



ТЕЗИСЫ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНФЕРЕНЦИЯХ

26-28 июня



Гамбург, Германия

Sports, Medicine and Health Summit

Темы:

«The effects of soccer headings and match performance on the serum concentration of brain damage markers»

«Non-steroidal anti-inflammatory drugs in professional soccer clubs: still commonly used and often without indications»

«Physical performance and sport-specific skills in elite young soccer players: age-related changes and developmental patterns»

«Sprinting is not exclusively a Jamaican distance»

«Elite young soccer players are better than their sub-elite peers of comparable biological maturity in speed, strength and sport-specific skills: the Matthew effect or giftedness?»

1-4 июля



Римини, Италия

30th Annual Congress of the European College of Sport Science in Rimini

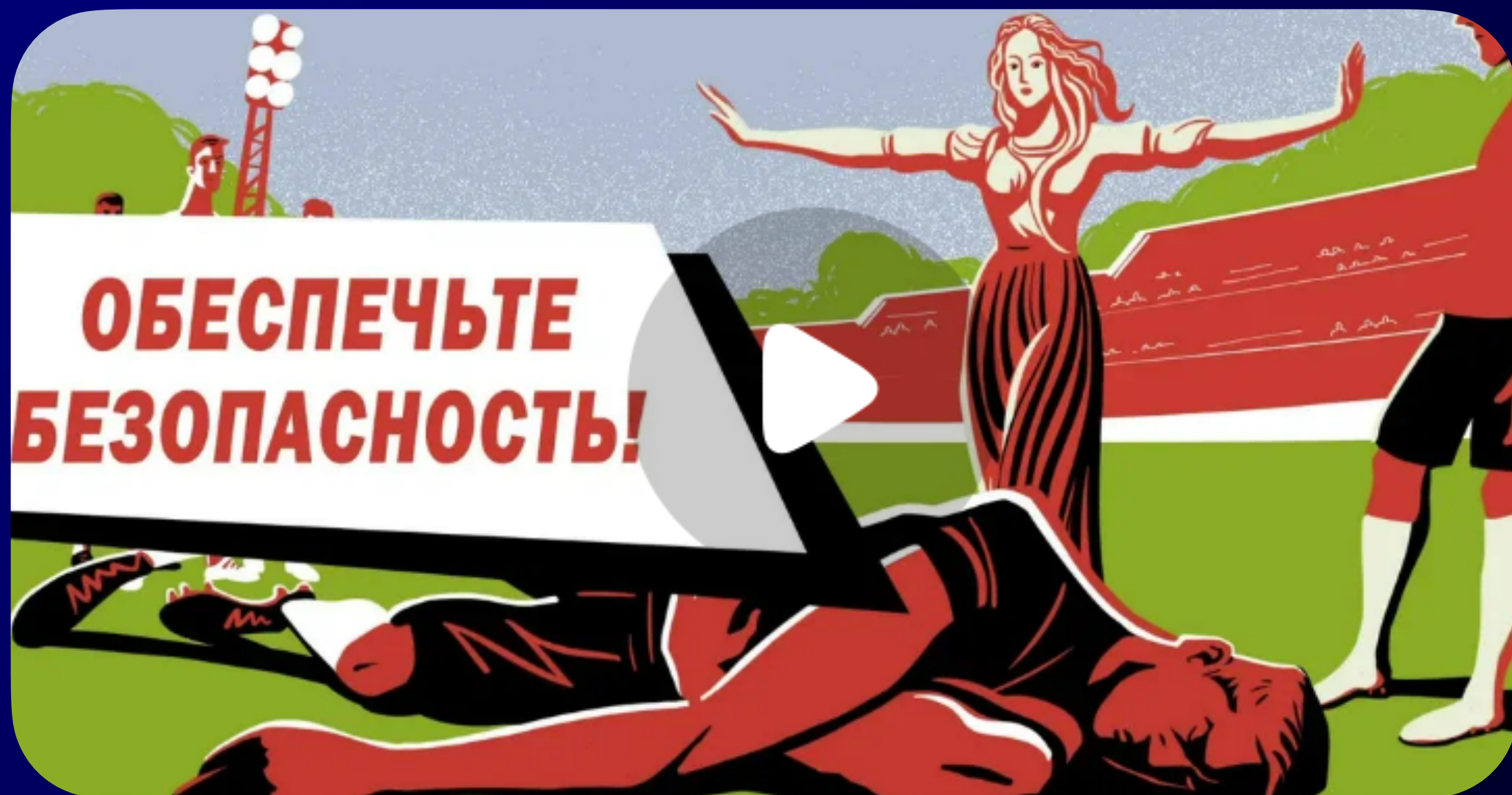
Темы:

«Low Awareness Among Coaches as a Risk Factor for the Widespread Prevalence of RED-S Among Elite Endurance Athletes»

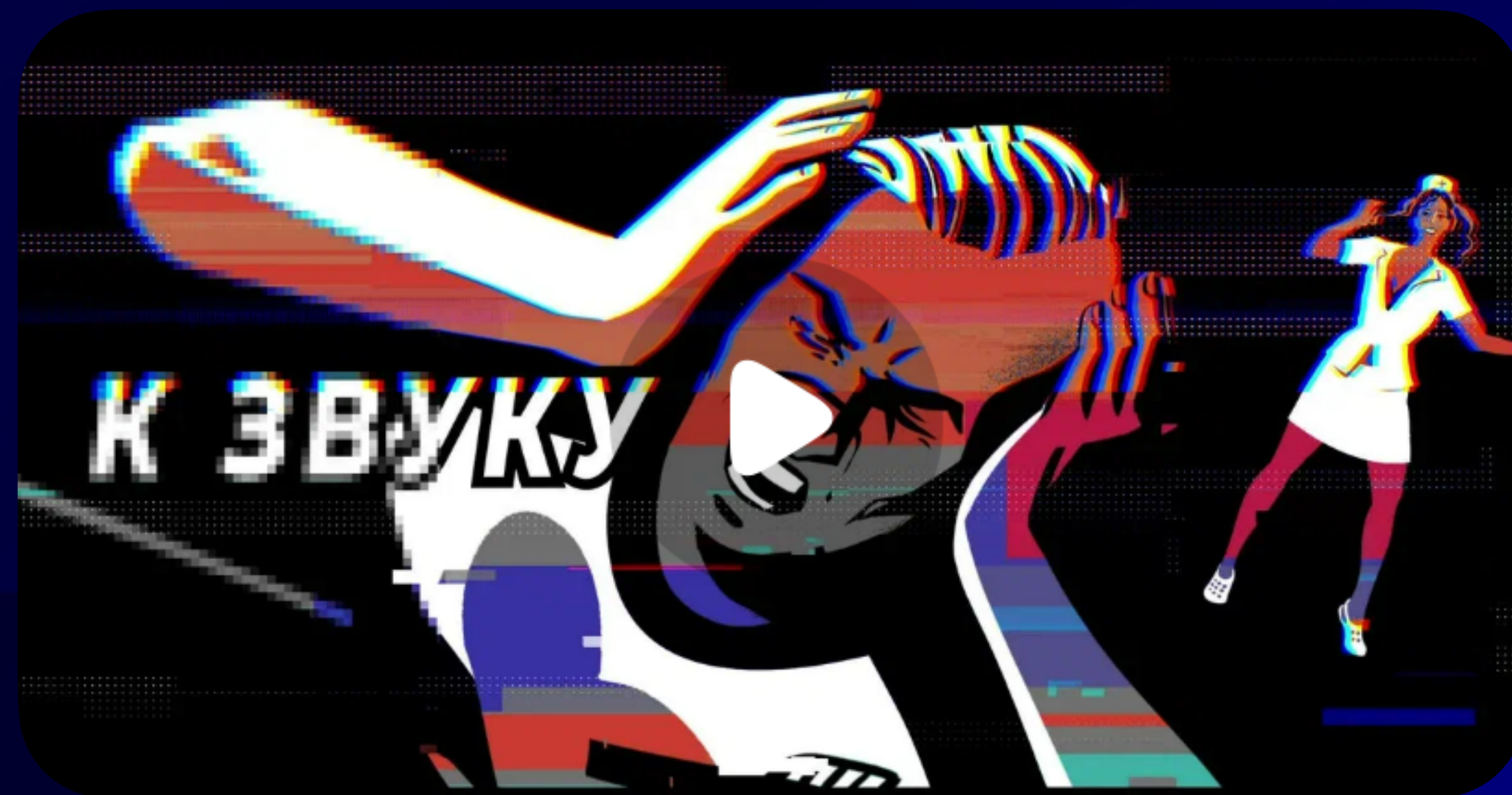
*все публикации предоставляются врачам всех команд РПЛ в специально созданном чате в одной из социальных сетей



ОБОЗРЕВАТЕЛЬНЫЕ РОЛИКИ ПРИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Внезапная смерть



Сотрясение головного мозга



Совместно с Ассоциацией первой помощи
подготовлено два ролика, которые будут
транслироваться на стадионах перед играми РПЛ

КОНФЕРЕНЦИЯ

«Ментальное здоровье элитных футболистов»

Начата подготовка к конференции, посвященной
различным аспектам ментального здоровья



ориентировочно
11 ноября 2025 года

Организаторы:





МИР

РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА



Автор

Безуглов Эдуард

к.м.н., доцент кафедры спортивной
медицины и медицинской реабилитации
Сеченовского университета